



UP PAMINA VHS

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
🌐 www.up-pamina-vhs.org

☎ 0(0 33) 3 88 94 95 64
📠 0(0 33) 3 68 03 61 51
✉ info@up-pamina-vhs.org

Die up PAMINA vhs ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot sowie unsere Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org.

Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Ab Januar 2018 erhalten Sie unser gedrucktes Programmheft auch vor Ort bei Ihrer VHS.



KUNST & KREATIVITÄT

UP101

Kunst und Barock in Bruchsal

Kunsthistorische Führung im Barockschloss sowie Stadtführung.

Kiriakoula Damoulakis

Samstag 03.03.2018 (ganztägig) • Bruchsal • Preis: 25 € (Selbstanfahrt, inkl. Führungen, ohne Essen)

UP102

Schmuck aus Naturmaterialien

Herstellung von Schmuck aus Holz und anderen Materialien.

Mato Suss

Sonntag 11.03.2018 (13h-17h) • Lobsann • Preis: 45 € (Selbstanfahrt, inkl. Basismaterial)

UP103

Kirchen in der Pfalz 🚌

Kunsthistorische Führungen zu einzigartigen Kirchen entlang der pfälzischen Weinstraße.

Dr. Walter Appel

Dienstag 20.03.2018 (ganztägig) • Neustadt/W u. Umgebung • Preis: 45 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP104

Hinterhöfe in Karlsruhe – ein Blick hinter die Fassaden

Besichtigung von Innenhöfen, Dachterrassen und Künstlerateliers.

Renate Straub

Samstag 21.04.2018 (14h-18h30) • Karlsruhe • Preis: 20 € (Selbstanfahrt, inkl. Führungen)

UP105

Experimentelles textiles Gestalten

Gestaltung eines eigenen textilen Werkes (z. B. Kleidungsstück, Tasche) durch Applikationen.

Filiz Cubuk-Müller

Samstag 21.04.2018 (10h-13h) • Windhof • Preis: 55 € (Material inbegriffen)

UP106

Barockstadt Blieskastel 🚌

Fachkundige Führung durch die Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten. Entdeckung des Klosters Gräfinthal.

Antoine Lacroix

Samstag 05.05.2018 (ganztägig) • Blieskastel, Mandelbachtal • Preis: 48 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP107

Orgelmusik und Handwerkskunst entlang der elsässischen Weinstraße

Orgelkonzerte in Rosenwiller und Obernai, Besuch der Marquetterie Spindler.

Daniel Maurer

Freitag 11.05.2018 (ganztägig) • Rosenwiller, Obernai u.a. • Preis: 40 € (Selbstanfahrt, inkl. Konzerte, ohne Essen)

UP108

Auf der Suche nach dem schönen Unbekannten

Fotoreportage im Elsass. Technische und künstlerische Betreuung durch eine Fotografin.

Sandra Jacques

Samstag 09.06.2018 (11h-16h) • Hoffen • Preis: 48 € (Selbstanfahrt)

UP109

Schreibwerkstatt

Schreiben ohne Grenzen – kreative Wortwerkstatt.

Andrea Feuerriegel

Samstag 16.06.2018 (10h-18h) • Wissembourg • Preis: 38 € (Selbstanfahrt)

UP110

Töpferkunst zum Entdecken und Selbergestalten

Besuch einer traditionellen Töpferwerkstatt und des Töpfermuseums, Dekorieren eines eigenen Gefäßes.

Mathieu Remmy

Samstag 30.06.2018 (10h-14h30) • Betschdorf • Preis: 48 € (Selbstanfahrt, inkl. Besichtigungen und Tongefäß)

UP111

Romanische Straße im Elsass 🚌

Kunsthistorische Führungen zu prächtigen Wandteppichen und Schätzen der Kirchenkunst.

Dr. Elisabeth Spitzbart

Samstag 07.07.2018 (ganztägig) • St-Jean-Saverne u. Umgebung • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP112

Bekannte Schlösser im Elsass 🚌

Entdeckungsfahrt zur Hochkönigsburg und dem Schloss der Folie Marco, Museumsbesuch.

Antoine Lacroix

Samstag 04.08.2018 (ganztägig) • Orschwiller, Barr • Preis: 55 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP113

Kunst und Musik in Weißenburg

Kulturelles Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals.

Jacqueline Loyseau

Dienstag 14.08.2018 (16h-22h) • Wissembourg • Preis: 28 € (Selbstanfahrt, inkl. Konzert, ohne Essen)



ESSEN & TRINKEN

UP201

Brotbackworkshop im Elsass

Einführung in die Brotbackkunst mit praktischer Anwendung.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 07.04.2018 (10h-15h) • Betschdorf • Preis: 45 € (Selbstanfahrt)

UP202

Zu Tisch mit Camille Claudel

Zu einem kunsthistorischen Vortrag über die Bildhauerin wird ein passendes Menü serviert.

Dr. Sonja Grunow

Freitag 13.04.2018 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 52 € (Selbstanfahrt, inkl. Essen, ohne Getränke)

UP203

„Kaffeklatsch“ bei Crêpes und Cidre

Ein Französisch-Konversationskurs für den Gaumen.

Coline Baechler, Irene Schäfer

Freitag 27.04.2018 (18h-21h) • Wissembourg • Preis: 18 € (Selbstanfahrt, inkl. Essen)

UP205

Delikatessen aus Wald und Wiese

Kochworkshop mit Frühlingskräutern inkl. theoretischer Einführung und Exkursion zum Kräutersammeln.

Ursula & Johannes Schauer

Sonntag 29.04.2018 (10h-16h) • Wingen bei Lembach • Preis: 48 € (Selbstanfahrt, inkl. Essen)

UP206

Vegetarisches Fingerfood

Kochworkshop, Zubereitung vegetarischer Snacks und Spezialitäten.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 05.05.2018 (10h-15h) • Betschdorf • Preis: 45 € (Selbstanfahrt, inkl. Essen)

UP207

Historischer Kochkurs

Kochen nach historischen Rezepten.

Irene Schäfer

Samstag 02.06.2018 (10h-15h) • Preis: 48 € (Selbstanfahrt, inkl. Unterlagen und Essen)

UP208

Überraschungsfahrt nach Lothringen

Gastronomische und kulturelle Tagesfahrt.

Antoine Lacroix

Samstag 09.06.2018 (ganztägig) • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)



SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf). Für nur 15 € kann in Weißenburg das Sprachdiplom des französischen VHS-Verbandes abgelegt werden.

UP301

Einzelunterricht Französisch und Deutsch (alle Niveaus)

Birgit Schmidt, Gabriele Cleres, Sophie Schönhöfer, Francine Cadène

Termine: individuell gestaltbar • Wissembourg • Preis: ab 35 € pro Stunde (Mindestdauer: 10 Stunden)

UP302

Französisch am Samstag (A2: einfache Konversation)

Sophie Schönhöfer

5 Samstage: 10.03., 24.03., 07.04., 14.04. und 26.05.2018 (9h-12h) • Wissembourg • Preis: 115 €

UP303

Französisch am Mittwoch 1 (A2: einfache Dialoge)

Francine Cadène

10 Mittwoche: 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06.2018 (19h30-21h30) • Lauterbourg • Preis: 155

UP304

Französisch am Mittwoch 2 (B2: fortgeschrittene Konversation)

Francine Cadène

10 Mittwoche: 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06.2018 (17h30-19h30) • Lauterbourg • Preis: 155 €

UP305

Französisch am Wochenende 1 (A1-2: Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)

Jean-Philippe Devise

Samstag 17.03. & Sonntag 18.03.2018 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 € (Französischkurs) zzgl. 80 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP306

Französisch am Wochenende 2 (A2-B1: einfache Alltagsdialoge)

Jean-Philippe Devise

Samstag 09.06. & Sonntag 10.06.2018 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 € (Französischkurs) zzgl. 80 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP307

Deutsch am Donnerstag (A1-A2 Anfänger mit Vorkenntnissen)

Gabriele Cleres

6 Donnerstage: 12.04., 26.04., 17.05., 24.05., 07.06., 21.06.2018 (18h-20h) • Lauterbourg • Preis: 90 €

UP308

Szenische Lesung

Zweisprachige Autorenlesung.

Jean-Philippe Devise

Samstag 21.04.2018 (11h-12h30) • Wissembourg • Preis: 5 €

UP309

Sprachpflege in Frankreich

Fachkundiger Vortrag über historische und gegenwärtige Bestrebungen zur Pflege des Französischen.

Coline Baechler

Samstag 28.07.2018 (10h-13h) • Wissembourg • Preis: 12 € (inkl. Kaffee und Croissants)

UP310

Sommerkurs Französisch 1 (A2 - B1: leichte bis mittelschwere Konversation)

Jean-Philippe Devise

Montag 30.07. bis Freitag 03.08.2018 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP311

Sommerkurs Französisch 2 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)

Jean-Philippe Devise

Montag 13.08. bis Freitag 17.08.2018 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP312

Bewerbungscoaching für Grenzgänger(innen)

Erstellen von Lebenslauf und Anschreiben im Einzelunterricht, interkulturelles Training in der Kleingruppe.

Wissembourg • Preis: auf Anfrage



GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

UP401

Richard Löwenherz in Speyer

Besuch der Ausstellung zu Richard Löwenherz im Historischen Museum, Dom- und Altstadtführung.

Dr. Walter Appel

Freitag 09.03.2018 (10h-17h) • Speyer • Preis: 40 Euro (Selbstanfahrt, inkl. Führungen)

UP402

Festung Weißenburg und die Schlacht um den Geisberg

Historische Führung auf den Spuren der bewegten Geschichte von Weißenburg.

Rolf Übel

Sonntag 18.03.2018 (14h-18h) Wissembourg • Preis: 15 Euro (Selbstanfahrt, inkl. Führungen)

UP403

Lyon: Stadt des Lichts [ZUG]

Studienreise, Stadtführungen, Besuch des Musée des Beaux-Arts sowie des Musée des Confluences.

Peter Kalchthaler

*Freitag 23.03. – Sonntag 25.03.2018 (3-tägig) • Lyon • Preis: 455 € p. P. im EZ / 405 € p. P. im DZ (inkl. Zug ab Straßburg Gare SNCF, Führungen, Übernachtungen im Hotel***)*

UP404

Landeshauptstadt Wiesbaden

Fachkundige Stadtführungen, Besichtigung des Schlosses und des Nerobergs.

Claudia Maria Strehl

Samstag 21.04.2018 (ganztägig) • Wiesbaden • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP405

Die Pfälzer Wittelsbacher

Besuch der Barockschlösser von Schwetzingen und Mannheim.

Coline Baechler

Samstag 14.04.2018 (ganztägig) • Mannheim, Schwetzingen • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP406

Tagesfahrt nach Basel

Fachkundige Stadtführung und Museumsbesuch.

Peter Kalchthaler

Samstag 16.06.2018 (ganztägig) • Basel • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP407

Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.

Sebastian Paulus

Sonntag 17.06.2018 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 45 € (Selbstanfahrt, inkl. Kanu, Picknick)

UP408

Fassaden- und Brunnengeschichten

Stadtrundgang mit fachkundigen Führungen zu bedeutenden Fassaden und Brunnen.

Renate Straub

Sonntag 08.07.2018 (14h-17h) • Karlsruhe • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)

UP409

Das Elsass im 19. Jahrhundert

Einführungsvortrag zur elsässischen Geschichte, Besuch der Schlachtfelder von Woerth und Reichshoffen.

Bernard Klein

Samstag 21.07.2018 (ganztägig) • Niederbronn, Woerth, Reichshoffen • Preis: 50 Euro (inkl. Führungen, Bus, Mittagessen)

UP410

Jüdisches Elsass

Fachkundige Führungen auf den Spuren des jüdischen Erbes von Ingwiller und Pfaffenhoffen.

Antoine Lacroix

Samstag 08.09.2018 (ganztägig) • Ettendorf, Ingwiller, Pfaffenhoffen • Preis: 22 Euro (Selbstanfahrt, inkl. Führungen, ohne Essen)



NATUR & GESUNDHEIT

UP501

Entspannung leicht gemacht

Kompaktworkshop mit Übungen für Wohlbefinden und Entspannung.

Maria-Beate Gutmann-Feja

Samstag 17.03.2018 (14h-17h) • Wissembourg • Preis: 30 €

UP502

Goldwaschen am Rhein

Geführte Goldsuche am Rhein mit Hilfe einer Goldpfanne.

Michael Leopold

Sonntag 08.04.2018 (10h-14h) • Naturschutzzentrum Karlsruhe-Rappenwört • Preis: 25 € (Ermäßigungen für Kinder, Mindestalter: 5 Jahre)

UP504

Gärten in der Pfalz

Tagesfahrt zur Entdeckung von einzigartigen Privatgärten in der Südpfalz.

Antoine Lacroix

Samstag 26.05.2018 (ganztägig) • Rheinzabern u. Umgebung • Preis: 48 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP505

Reiten im Elsass I (AnfängerInnen)

Vormittags: vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags: kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.

Johan Hofmans

Sonntag 03.06.2018 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 55 €

UP506

Reiten im Elsass II (Mittelstufe)

Johan Hofmans

Sonntag 10.06.2018 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 55 €

UP507

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus)

Dominique Starck

Samstag 16.06. und Sonntag 17.06.2018 (jeweils 10-17 Uhr) • Seebach • Preis: 62 € (Workshop, ohne Übernachtung)

UP509

Fliegen ohne Grenzen

Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.

Aeroclub Schweighofen

Samstag 28.07.2018 (10h-17h) • Schweighofen • Preis: 75 € (Mindestalter: 16 Jahre)